



**A LA DÉCOUVERTE DE MON
PROJET DE VIE**

**OCTOBRE 2024
AUTOUR DES PYRÉNÉES**

**EXPLORER LE SENS DE SA VIE
RÉTABLIR DES ÉQUILIBRES FONDAMENTAUX
CONCRÉTISER SES ASPIRATIONS PROFONDES**

J'ai rêvé de mille nouveaux chemins, je me suis réveillé et j'ai choisi le mien.

Inspiré d'un proverbe Chinois

OBJECTIFS

- Identifier vos talents et vos ressources
- Enraciner votre confiance en vous avec justesse
- Explorer le sens de votre vie, rétablir les équilibres fondamentaux
- Concrétiser vos aspirations profondes
- Sur ces bases, concevoir un **PROJET DE VIE** qui vous guidera sur le chemin de votre épanouissement

MÉTHODOLOGIE:

Un accompagnement en trois phases:

Phase 1 : un bilan pour mieux vous connaître

Phase 2 : un stage de 4 jours en résidentiel pour concevoir votre **PROJET DE VIE**

Phase 3 : un accompagnement pour concrétiser la première étape de votre projet professionnel

INTERVENANTS :



Loïc de Rosbo : coach, consultant, passionné par l'humain, avec une approche émotionnelle et opérationnelle. Financier de formation, il a exercé des fonctions de credit management et de développement commercial. Il met ses compétences au service de ses clients et les accompagne pour se découvrir et se réaliser.



Laure Gerard : ingénieure, coach et praticienne bien-être. Elle a exercé pour différents clients en tant que cheffe de projets internationaux avant de s'orienter vers l'accompagnement des personnes et des entreprises dans le déploiement de leur potentiel et la réalisation de leurs projets personnels ou professionnels.

INFORMATIONS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Dates du stage résidentiel : du lundi 21 octobre au vendredi 25 octobre 2024
- Hébergement : sur place
- Ce stage inclut des temps de marche aux alentours
- Tarifs : particuliers 1 750€, indépendants 2 200€ HT, entreprise 2 750€ HT
- Entretien préalable avec l'un des animateur pour confirmer l'inscriptionf

Contacts : Loïc de Rosbo +33 7 70 28 83 11 ; laure Gerard +33 6 87 76 51 79